



+357 99637994

## Μηνιαίο πρόγραμμα σίτισης : ΜΑΡΤΙΟΣ

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
<b>2</b> <b>ΑΡΓΙΑ</b>	<b>3</b> ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙ	<b>4</b> ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΕ ΡΥΖΙ , ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	<b>5</b> ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΠΑΤΑΤΑΣ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	<b>6</b> ΦΑΣΟΛΑΚΙ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ ΨΩΜΙ.
<b>9</b> ΛΟΥΒΙΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΑ, ΝΤΟΜ/ΑΓΓ. ΤΟΝΟΣ ΨΩΜΙ.	<b>10</b> ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙ	<b>11</b> ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ, ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ. ΠΙΤΑ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ	<b>12</b> ΨΑΡΟΜΠΟΥΚΙΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	<b>13</b> ΜΠΙΖΕΛΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΑΡΟΤΟ ΚΑΙ ΝΤΟΜΑΤΑ. ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ ΨΩΜΙ
<b>16</b> ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	<b>17</b> ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ.	<b>18</b> ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΝΑΓΚΕΤΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΟΚΡΟΚΕΤΕΣ ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ	<b>19</b> ΚΕΦΤΕΔΕΣ ΜΕ ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ. ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	<b>20</b> ΨΑΡΙ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ, ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ.
<b>23</b> ΦΑΣΟΛΙΑ ΒΡΑΣΤΑ ΜΕ ΚΑΡΟΤΟ ΠΑΤΑΤΑ ΣΕΛΙΝΟ, ΤΟΝΟΣ,ΝΤΟΜΑΤΑ, ΑΓΓΟΥΡΙ, ΨΩΜΙ.	<b>24</b> ΡΑΒΙΟΛΕΣ ΜΕ ΤΥΡΙ.	<b>25</b> <b>ΑΡΓΙΑ</b>	<b>26</b> ΨΑΡΙ ΠΑΝΕ ΜΕ ΡΥΖΙ, ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ.	<b>27</b> ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΜΕ ΚΙΜΑ ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ
<b>30</b> ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΡΥΖΙ ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ	<b>31</b> ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΣΤΟ ΦΟΥΡΝΟ ΝΤΟΜΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ			

Στο πρόγραμμα μπορεί να υπάρξουν αλλαγές. Καθημερινά σερβίρεται φρούτο ή φρουτογιαούρτι

Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: [giannosmoti@yahoo.com](mailto:giannosmoti@yahoo.com) Ιστοσελίδα: [www.giannosmotis.com](http://www.giannosmotis.com)

Τηλέφωνο : 99 63 79 94

Λεωφόρος Αμμοχώστου/ Βιοτεχνική Αγλαντζιάς, Μπλοκ 13, Εργαστήριο 75, 2102 Αγλαντζιά/Λευκωσία